

CEU CARRÃO
Carolina Maria de Jesus

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA **MAIO/2022**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (SME)
DIVULGAÇÃO EM 29/04/2022



ALÔ TATUAPÉ
Desde 1993 com você

Prof.ª Aline

Grade de Aulas - Maio de 2022

Código	Atividade	Faixa Etária	Dias	Horário	Local	Vagas
A1	Funcional	18+	2º	07H	Sala 21 (2º andar)	15
A2	Caminhada/Corrida	18 a 59	2º	08H	Parque	15
A3	Funcional	14 a 17	2º	09H	Sala 21 (2º andar)	15
A4	Alongamento	18 a 59	2º	10H	Area Externa Bloco B	15
A5	Funcional	18 a 59	2º	11H	Sala 21 (2º andar)	15
A7	Alongamento	18 a 59	2º	14H	Sala 21 (2º andar)	15
A8	Funcional	18+	3ª	07H	Sala 21 (2º andar)	15
A9	Caminhada / Corrida	60+	3ª	08H	Parque	15
A10	Brincadeiras Corporais 1 (Cemei)	CEMEI	3ª	09H	Area Externa Bloco B	0
A11	Alongamento	18 a 59	3ª	10H	Quadra Poliesportiva	15
A12	Brincadeiras Corporais 3	6 a 8	3ª	11H	Area Externa Bloco B	15
A13	Brincadeiras Corporais 2 (Cemei)	CEMEI	3ª	13h	Area Externa Bloco B	0
A14	Alongamento	60+	3ª	14H	Sala 15	15
A15	Caminhada	18+	4ª	07H	No Parque	15
A16	Funcional	60+	4ª	08H	Sala 08/10	15
A17	Brincadeiras Corporais 1	CEMEI	4ª	09H	Sala Multi-uso Bloco B	0
A19	Brincadeiras Corporais 3	6 a 8	4ª	11H	Area Externa Bloco B	15
A20	Brincadeiras Corporais 2	CEMEI	4ª	13H	Area Externa Bloco B	0
A21	Alongamento	60+	4ª	14H	Sala 15	15
A22	Funcional	18+	5ª	07H	Sala 21 (2º andar)	15
A23	Caminhada / Corrida	60+	5ª	08H	Parque	15
A24	Brincadeiras Corporais 1 (Cemei)	CEMEI	5ª	09H	Area Externa Bloco B	0
A25	Alongamento	18 a 59	5ª	10H	Quadra Poliesportiva	15
A26	Brincadeiras Corporais 3	6 a 8	5ª	11H	Area Externa Bloco B	15
A27	Brincadeiras Corporais 2 (Cemei)	CEMEI	5ª	13h	Area Externa Bloco B	0
A28	Alongamento	60+	5ª	14H	Sala 15	15
A29	Caminhada	18+	6ª	07H	No Parque	15
A30	Funcional	60+	6ª	08H	Sala 08/10	15
A31	Brincadeiras Corporais 1	CEMEI	6ª	09H	Sala Multi-uso Bloco B	0
A33	Brincadeiras Corporais 3	6 a 8	6ª	11H	Area Externa Bloco B	15
A34	Brincadeiras Corporais 2	CEMEI	6ª	13H	Area Externa Bloco B	0
A35	Alongamento	60+	6ª	14H	Sala 15	15

Prof. Jair

Grade de Aulas - Maio de 2022

Código	Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horário	Local	Vagas
D1	Corrida Misto (RUA)	18 a 59	2ª	8h	Parque	15
D2	Corrida Misto (RUA)	18 a 59	2ª	9h	Parque	15
D3	Ginástica	60+	2ª	10h	Sala 15	15
D4	Volei Adaptado Masculino	60+	2ª	11h	Quadra	15
D5	Volei Adaptado Feminino	60+	2ª	12h	Quadra	15
D6	Basquete Feminino	14 a 17	2ª	14h	Quadra	15
D7	Basquete Masculino	14 a 17	2ª	15h	Quadra	15
D8	Corrida Misto	18+	3ª	8h	Parque	15
D9	Yoga	60+	3ª	9h	Sala 21	15
D10	Karatê	10 a 13	3ª	10h	Sala 08/10	15
D11	Localizada	60+	3ª	11h	Sala 15	15
D12	Yoga	14 a 17	3ª	12h	Sala 08/10	15
D13	Yoga	18 a 59	3ª	14h	Sala 08/10	15
D14	Karatê	7 a 9	3ª	15h	Sala 15	15
D15	Corrida Misto	18+	4ª	8h	Parque	15
D16	Yoga	18 a 59	4ª	9h	Sala 21	15
D17	Karatê	13+	4ª	10h	Sala 08/10	15
D18	Yoga	60+	4ª	11h	Sala 15	15
D19	Yoga	14 a 17	4ª	12h	Sala 15	15
D20	Alongamento	60+	4ª	14h	Sala 8 /10	15
D21	Karatê	10 a 13	4ª	15h	Sala 15	15
D22	Corrida Misto	18+	5ª	8h	Parque	15
D23	Yoga	60+	5ª	9h	Sala 21	15
D24	Karatê	10 a 13	5ª	10h	Sala 08/10	15
D25	Localizada	60+	5ª	11h	Sala 15	15
D26	Yoga	14 a 17	5ª	12h	Sala 08/10	15
D27	Yoga	18 a 59	5ª	14h	Sala 08/10	15
D28	Karatê	7 a 9	5ª	15h	Sala 15	15
D29	Corrida Misto	18+	6ª	8h	Parque	15
D30	Yoga	18 a 59	6ª	9h	Sala 21	15
D31	Karatê	13+	6ª	10h	Sala 08/10	15
D32	Yoga	60+	6ª	11h	Sala 15	15
D33	Yoga	14 a 17	6ª	12h	Sala 15	15
D34	Alongamento	60+	6ª	14h	Sala 8 /10	15
D35	Karatê	10 a 13	6ª	15h	Sala 15	15

Profº Henrique

Grade de Aulas - Maio de 2022

Código	Modalidade	Faixa Etária	Dias	Horário	Local	Vagas
C1	Basquete Masculino	18 a 59	2ª	07H	Quadra	15
C2	Basquete Feminino	18 a 59	2ª	08H	Quadra	15
C3	Basquete Masculino	14 a 17	2ª	09H	Quadra	15
C4	Basquete Feminino	14 a 17	2ª	10H	Quadra	15
C5	Alongamento	18 a 59	2ª	11H	Sala 10/11	15
C6	Natação PCD	6 a 12	2ª	12H	Piscina	15
C7	Natação PCD	13 a 59	2ª	14H	Piscina	15
C8	Natação	18 a 59	3ª	07H	Piscina	15
C9	Hidroginástica	14 a 59	3ª	08H	Piscina	15
C10	Natação	60+	3ª	09H	Piscina	15
C11	Natação	10 a 13	3ª	10H	Piscina	15
C12	Hidroginástica	60+	3ª	11H	Piscina	15
C13	Natação	7 a 9	3ª	12h	Piscina	15
C14	Natação	14 a 17	3ª	14H	Piscina	15
C15	Natação	18 a 59	4ª	07H	Piscina	15
C16	Hidroginástica	14 a 59	4ª	08H	Piscina	15
C17	Natação	60+	4ª	09H	Piscina	15
C18	Natação	10 a 13	4ª	10H	Piscina	15
C19	Hidroginástica	60+	4ª	11H	Piscina	15
C20	Natação	7 a 9	4ª	12H	Piscina	15
C21	Natação	14 a 17	4ª	14H	Piscina	15
C22	Natação	18 a 59	5ª	07H	Piscina	15
C23	Hidroginástica	14 a 59	5ª	08H	Piscina	15
C24	Natação	60+	5ª	09H	Piscina	15
C25	Natação	10 a 13	5ª	10H	Piscina	15
C26	Hidroginástica	60+	5ª	11H	Piscina	15
C27	Natação	7 a 9	5ª	12h	Piscina	15
C28	Natação	14 a 17	5ª	14H	Piscina	15
C29	Natação	18 a 59	6ª	07H	Piscina	15
C30	Hidroginástica	14 a 59	6ª	08H	Piscina	15
C31	Natação	60+	6ª	09H	Piscina	15
C32	Natação	10 a 13	6ª	10H	Piscina	15
C33	Hidroginástica	60+	6ª	11H	Piscina	15
C34	Natação	7 a 9	6ª	12H	Piscina	15
C35	Natação	14 a 17	6ª	14H	Piscina	15